

DRYCK / 10 PORTIONER

# ISROOIBOS

med blåbär och kidneyböna



midsona  
foodservice



MED EKO-  
PRODUKTER



KLIMATKOMPENSERAT  
RECEPT



MED  
ÄKTA VAROR



MINIMAL  
KLIMATBELASTNING



VÄXTBASERAT



VARUKOSTNAD  
ca 5 kr /port.

” Detta är en svalkande och fyllig tedrink med underbar friskhet och mycket naturlig sötma. Den fungerar både till fräscha växtbaserade luncher och som mellanmålsdryck.

**DANIEL LUND** KOCK & RECEPTSKAPARE MED VM-GULD I STORKÖKSMATLAGNING



## INGREDIENSER

- 10 g Rooiboste 6 påsar, Kung Markatta
- 1500 g Vatten
- 200 g Frysta blåbär
- 200 g Kidneybönor (avrunna), Kung Markatta
- 100 g Rödbetsjuice, Kung Markatta
- 170 g Citronjuice, Kung Markatta
- 300 g Agavesirap, Kung Markatta
- Krossad is

## TILLVÄGAGÅNGSSÄTT

- 1 Koka upp vattnet och tillsätt tepåsarna
- 2 Låt tepåsarna dra och avge sin smak i vattnet i 5 minuter, lyft upp och krama ur
- 3 Kyl ner teet
- 4 När teet är kallt, mixa med blåbär, kidneybönor, juicer och agavesirap.
- 5 Håll upp i ett glas eller kopp och tillsätt krossad is efter önskemål
- 6 Toppa med tofugrädde och njut!

## TOFUGRÄDDE

- 270 g Sojagrädde cuisine, Alpro
- 135 g Tofu naturell, Kung Markatta

## TILLVÄGAGÅNGSSÄTT

- 1 Smula tofun och mixa slät med sojagrädden

Receptet återfinns i **Dabas och Mashie**.

DRYCK / 10 PORTIONER

# ISROOIBOS

med blåbär och kidneyböna



midsona  
foodservice



**Kung Markatta®**  
**Rooibos KRAV**  
**Fairtrade 6x20 påsar**  
Artnr: 1102805  
Menigo: 108790 L  
Martin Servera: 298968  
Svensk Cater: 1102805  
Mårdskog: 1102805



**Kung Markatta®**  
**Röda Kidneyböner EKO**  
**400 g**  
Artnr: 1161806  
Svensk Cater: 1161806  
Mårdskog: 1161806



**Kung Markatta®**  
**Röda Kidneyböner Konserv**  
**EKO 2,6 kg**  
Artnr: 1161885  
Menigo: 117064 L  
Svensk Cater: 1161885  
Mårdskog: 1161885



**Kung Markatta®**  
**Citronjuice KRAV**  
**1 l**  
Artnr: 1000878  
Menigo: 116353 L  
Martin Servera: 441865  
Svensk Cater: 1000878  
Mårdskog: 1000878



**Kung Markatta®**  
**Rödbetsjuice KRAV**  
**750 ml**  
Artnr: 1118131  
Menigo: 121790 B  
Martin Servera: 285239  
Svensk Cater: 1118131  
Mårdskog: 1118131



**Kung Markatta®**  
**Agavesirap KRAV**  
**12x250 g**  
Artnr: 1150002  
Svensk Cater: 1150002  
Mårdskog: 1150002



**FÖR BESTÄLLNING KONTAKTA GROSSIST  
ELLER EN SÄLJKONSULENT:**

**Hanzi Wallin** 0701-07 44 10  
Norrländ  
hanzi.wallin@movementgroup.se

**Håkan Källberg** 0738-03 48 56  
Stockholm, Södermanland, Gotland  
hakan.kallberg@movementgroup.se

**Peter Strömberg** 0737-47 00 60  
Dalsland, Värmland, Närke, Östergötland  
peter.stromberg@movementgroup.se

**Ingela Anderberg** 0709-96 95 57  
Skåne, Blekinge, delar av Småland  
ingela.anderberg@movementgroup.se

**P.O Björkman** 0708-707 641  
KAM Grossist/ Privat /Industri  
po.bjorkman@midsona.se

**Gunilla Donnersten** 0704- 371 440  
KAM Offentlig / Anbudsansvarig  
gunilla.donnersten@movementgroup.se

alpro

FRIGGS



Provamel  
Organic-bio

URTEKAMPAN  
ALWAYS ORGANIC

YogiTea

midsonafoodservice.se