

DRYCK / 10 PORTIONER

# KRYDDIGT CITRONTTE

med kikärta och tofu



midsona  
foodservice



MED EKO-  
PRODUKTER



KLIMATKOMPENSERAT  
RECEPT



MED  
ÄKTA VAROR



MINIMAL  
KLIMATBELASTNING



VÄXTBASERAT



VARUKOSTNAD  
ca 5 kr /port.

” Här möter det friska och kryddiga teet den milda tofugradden och bjuder på en dessertinspirerad dryck med vacker färg.

**DANIEL LUND** KOCK & RECEPTSKAPARE MED VM-GULD I STORKÖKSMATLAGNING



## INGREDIENSER

- 10 g Citronte (6 påsar), Kung Markatta
- 750 g Vatten
- 750 g Sojadryck, Alpro
- 150 g Kikärter (avrunna), Kung Markatta
- 120 g Agavesirap, Kung Markatta
- 5 st Kardemummakärnor
- 2 g Gurkmeja, Urtekram
- 2 g Ingefära, Urtekram
- 1 g Sesamfrön, Kung Markatta

## TILLVÄGAGÅNGSSÄTT

- 1 Mixa vatten med kikärter tills det är helt slätt
- 2 Koka upp kikärtsvattnet med sojadryck, agavesirap och kryddor
- 3 Tillsätt citronteet och låt dra i 5 minuter
- 4 Lyft upp tepåsarna
- 5 Häll upp den varma tedrycken i din favoritkopp och toppa med tofugradden. Dekorera gärna med några sesamfrön och lite gurkmeja.

## TOFUGRÄDDE

- 270 g Sojagrädde cuisine, Alpro
- 135 g Tofu naturell, Kung Markatta

## TILLVÄGAGÅNGSSÄTT

- 1 Smula tofun och mixa slät med sojagradden

Receptet återfinns i Dabas och Mashie.



DRYCK / 10 PORTIONER

# KRYDDIGT CITRONTÉ

med kikärta och tofu



midsona  
foodservice



**Kung Markatta®  
Lemon RFA KRAV  
Fairtrade 6x20 påsar**  
Artnr: 1001044  
Svensk Cater: 1001044  
Mårdskog: 1001044



**Alpro®  
Soyadryck Original  
EKO 8x1 l**  
Artnr: 1541414  
Menigo: 206996 L  
Martin Servera: 532705  
Svensk Cater: 1541414  
Mårdskog: 1541414



**Kung Markatta®  
Kikärter KRAV  
400 g**  
Artnr: 1161805  
Svensk Cater: 1161805  
Mårdskog: 1161805



**Kung Markatta®  
Kikärter Konserv KRAV  
2,6 kg**  
Artnr: 1161884  
Menigo: 117060 L  
Martin Servera: 394106  
Svensk Cater: 1161884  
Mårdskog: 1161884



**Urtekram®  
Ingefära EKO  
15 g**  
Artnr: 1073537  
Svensk Cater: 1073537  
Mårdskog: 1073537



**Alpro®  
Soya Matgrädd Cuisine 15%,  
kyld 15x250 ml**  
Artnr: 1541460  
Menigo: 210063 L  
Martin Servera: 230730  
Svensk Cater: 1541460  
Mårdskog: 1541460



**Kung Markatta®  
Agavesirap KRAV  
12x250 g**  
Artnr: 1150002  
Svensk Cater: 1150002  
Mårdskog: 1150002



**Urtekram®  
GURKEMEJA  
EKO 480 g**  
Artnr: 1072363



**Urtekram®  
Ingefära malen  
EKO 15 g**  
Artnr: 1073537



**Kung Markatta®  
Sesamfrön KRAV  
500 g**  
Artnr: 1500162  
Martin Servera: 573055  
Svensk Cater: 1500162  
Mårdskog: 1500162



**FÖR BESTÄLLNING KONTAKTA GROSSIST  
ELLER EN SÄLJKONSULENT:**

**Hanzi Wallin** 0701-07 44 10  
Norrländ  
hanzi.wallin@movementgroup.se

**Håkan Källberg** 0738-03 48 56  
Stockholm, Södermanland, Gotland  
hakan.kallberg@movementgroup.se

**Peter Strömberg** 0737-47 00 60  
Dalsland, Värmland, Närke, Östergötland  
peter.stromberg@movementgroup.se

**Ingela Anderberg** 0709-96 95 57  
Skåne, Blekinge, delar av Småland  
ingela.anderberg@movementgroup.se

**P.O Björkman** 0708-707 641  
KAM Grossist/ Privat /Industri  
po.bjorkman@midsona.se

**Gunilla Donnersten** 0704- 371 440  
KAM Offentlig / Anbudsansvarig  
gunilla.donnersten@movementgroup.se

alpro

FRIGGS



Provamel  
Organic-bio



midsonafoodservice.se